

まごころ 真心

真心の墨蹟は、故鎌田景州 瑞鳳寺 前任職によります。



日々の景色に食卓に、天高く馬肥ゆる...を実感する季節です。五穀豊穡や収穫を祝い感謝する秋の祭も各地で行われております。弊社が行う年に1度の「ふれあい大感謝祭」地域の皆さんへの感謝をこめて楽しい秋の日を過ごしたいと思います。

幸せとは何か？豊かさとは何か？
 問われている時代
 もし世界全体の食べ物を平等に分けるとか出来れば、一人ひとりが2000キロカロリーの食料があり、平均的な大人は2000キロカロリーあれば生きられるそうです。世界中で毎日飢餓などで約2万4000人が亡くなっていますが、そのうち1万8000人が5歳未満の子供です。世界の人口が70億人だと、7人はスラムで5人は家族と離れて路上で9人は戦禍の中で暮らしています。戦争で命を奪われる市民100人のうち80人は女性と子供です。75人は食べ物の蓄えがあり、雨露をしのぐところがありますが、25人はありません。そのうち17人はきれいで安全な水を飲めません。人工衛星から夜の地球を見たときに、日本は一番明るく不夜城のように浮かび上がると言われています。そんなに明るくする必要はあるか疑問です。
 ヘルパー2級講座を受講しました。人間の尊厳ということに改めて考えさせられました。人間は死ぬまで成長続ける存在であること。痴呆症の高齢者でも例外ではなく、人生の先輩として敬意をもって接しなければならぬこと。そういう価値観が主流になる世の中になることに少しでも役立つ人にならねばと思えます。
 人間にとって幸せとは何か？豊かさとは何か？問われている時代です。前期高齢者でもある自分の問題として真摯に取り組んでいきたいと思えます。

おかげさまで60周年
第16回 ふれあい大感謝祭
 11月3日(祝) 10:00~16:00
 場所:(株)佐元工務店
 毎年恒例の「ふれあい大感謝祭」今年も創業60周年の感謝をこめて、さらにパワーアップして行きます。ご家族でご近所でご来場ください。

ビンゴゲーム大会 **昭和の遊び**
芋煮鍋ふるまい **キッズコーナー**
親子工作コーナー **チャリティバザー**
地域出店コーナー **商品紹介相談コーナー**
すずめ踊り **メーカー出展コーナー**

10:00~ 開場
 10:30~ 各コーナー紹介
 11:00~ すずめ踊り
 13:30~ 各コーナー紹介
 14:00~ よさこい演舞
 15:00~ ビンゴゲーム
 ~16:00 閉場

読者プレゼント
無添加住宅!
 化学物質を使わず自然素材で造る家「無添加住宅」の創設者 秋田憲司 著書「無添加住宅!」をご希望の方に差し上げます。現代住宅に使われている化学物質や懸念される影響などがわかる本です。
 ご希望の方抽選で3名様にプレゼント
 応募方法:プレゼントご希望の方は、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入の上、ハガキかファックスで佐元工務店宛にご応募ください。締切11月末日消印有効

第9回 **マスクの効用**
 空気乾燥する時期です。お出かけにお掃除に、マスクを上手に活用してみませんか。マスクの効用をおさらいしてみました。

風邪の予防
 ウイルスは小さいのでマスクを通り抜けると言われていますが、呼吸による熱と水蒸気がマスクによって保たれることで、ウイルスが活性化しない環境を鼻や口の周りに作りだしています。ウイルスを媒介してしまう手や指が鼻や口に直接触れてしまう機会もマスクが軽減してくれますので、風邪予防に効果的です。逆に咳が出ている時は周囲へのエチケットとしてもマスクを使用したいものです。

花粉・ホコリの予防
 花粉症の方は必須アイテムのマスクですが、それ以外の方も普段の生活に取り入れてみては、お掃除やヘアメイクの時は、想像以上にホコリが舞っているもの。余計なホコリやハウスダストを体に取り込まないようにしましょう。

美容効果
 メイクでちょっとお出かけにも便利なマスク。マスクをしている部分は保湿されています。外の刺激からも守られているので、ほうれい線が薄くなったり、美肌効果を感じる方もいるようです。ただしマスクの当たる部分が擦れて皮膚が赤くなったり、にきびが悪化するということも多いため、ご自分に合ったマスクを適宜ご使用ください。

◆編集後記◆
 「真心73号」をお届けいたします。秋の号は毎年恒例になっている11月3日の弊社の行事「ふれあい大感謝祭」の予告号となります。実行委員メンバーは仕事の合間に準備に一生懸命です。当日は社員全員でみなさまのご来場をお待ちしておりますので、ぜひお誘い合わせの上お越しください。
 「真心」誌面のご感想やご要望をお寄せいただくと大変嬉しく存じます。また取材に快く協力いただいた皆様へ感謝申し上げます。

株式会社佐元工務店
 〒984-0823
 仙台市若林区遠見塚 2-27-9
 TEL:022-286-2652(代)
 FAX:022-285-4662
 URL:http://www.samoto.co.jp

素敵な場所・お店を紹介します
こんなところもみいつけた!
カフェ アネラ
 若林区伊在字南通34-1
 TEL:022-287-2587
 営業時間 10:00~18:00
 ラストオーダー 17:30 定休 日・木曜

香り高いコーヒーを外はサクッと中はふわふわのしっとりクリームチーズスコーンととも

自然素材で空気の清浄なモデルハウスをきかかけに
 この度完成した漆喰の外壁が白くまぶしいH様邸。コンパクトな広さでありながら、二人暮らしに十分な機能とH様の住まいへのこだわりが盛り込まれてあります。モデルハウスに行かれた時の清浄な空気と自然素材を使っているところが気に入って、とおっしゃるH様。壁は漆喰、床や建具には杉の無垢材を使ったお住まいです。まず特徴的なのはLDKを2階に、寝室となる居室を1階に配した点。昼間を中心に家族やお客様と過ごすことが多いリビングやダイニングは、日当たりと眺望、風通しを優先して2階に。寝室となる居室は出入りのしやすい1階にしました。建物の下部分に間仕切りが多くなることで壁が耐力となり、耐震性の向上も見込めます。また、生活する場所が時間帯によつて隣家と逆になれば生活音や視線などもお互いに気にならずに過ごせるメリットもあるかもしれません。

清浄な空気の自然素材を気に入って
 1、2階逆転でやすらぎの空間を完成

家づくりを通して感じた人の大切さ
 震災によつて家を建て替えるければならなかったH様。事前に50冊以上の住宅関係の本を読み、ネットでも色々調べられたそうです。「どのハウスメーカーの工法もどれも考えられたものですが、最後は人が手掛けるもの。活かすも殺すもすべては人です」と話します。「真心」誌面のご感想やご要望をお寄せいただくと大変嬉しく存じます。また取材に快く協力いただいた皆様へ感謝申し上げます。

在の住宅地にある隠れ家的なカフェです。
 スイーツもこだわりのあるまさに自家製。「伝統的なスコーンも美味しいのですが、クロテッドクリームを用意したりと家では手間がかかります。持ち帰っても手軽に美味しく楽しめるスコーンにしたいと思いましたが、このスコーンは、たつぷりのクリームチーズを入れ、季節の果物やキャラメルなど味のバリエーションもあつてそれだけでおいしくいただけるクリムチーズスコーンです。7種類のスコーンを目替わりで2種類ずつ提供しています。他にもNYチーズケーキやお店の名前「アネラ」はハワイの言葉で天使を意味するそうです。冠した天使のフレンチトーストなど、コーヒー・紅茶に合うメニューが並び、密かに通いたくなるカフェです。

2階は開仕切りが無く広々としたLDK。杉の無垢フローリング、杉の建具、そして壁は漆喰で仕上げた化学接着剤の臭いがない空間です。盛り土をしたこともあり、窓の外にはのびやかな眺望が広がります。採光も風通しも抜群のリビングとなっています。

おすまいDATA
 木造軸組工法 2階建
 延床面積:94.39㎡ (約28.55坪)
 1階 48.02㎡
 2階 46.37㎡
 竣工年月:2014年10月

漆喰の壁が明るさをもちたす階段を上ると...
 リビングやダイニングは、日当たりと眺望、風通しを優先して2階に。寝室となる居室は出入りのしやすい1階にしました。建物の下部分に間仕切りが多くなることで壁が耐力となり、耐震性の向上も見込めます。また、生活する場所が時間帯によつて隣家と逆になれば生活音や視線などもお互いに気にならずに過ごせるメリットもあるかもしれません。

夕暮れ時の交通事故防止 **ラ・ラ・ラ運動**
 夕暮れが早い秋から冬は、「ラ・ラ・ラ」を意識して交通事故防止に努めましょう。
ライトオン ~Light On~ 早めのライト点灯
ライトアップ ~Light Up~ 目立つ装備・服装
ライトケアフル ~Right Careful~ 右側注意
 緊急は110番 相談・要望は#9110番へ

木のおくもりのある室内、リラックスできるような照明も温かみのある電球色のものにしました
 県産材である栗駒杉の無垢フローリングの個室。クローゼットの扉も無垢の杉です
 玄関を入ると居室が並ぶ1階。間仕切りが耐震性を上げる効果も
 白い玄関ドアがおしゃれ。床は天然石です